

**EA** EVANGELISK  
ALLIANCE

5.-12. januar

# Bedeuqe2025



Tema: **Frimodig tro**

# Velkommen

Dette hæfte udgives til inspiration til bedeugen i januar 2025. Med inspiration fra materialet udarbejdet af European Evangelical Alliance har Thomas Frovin, sognepræst i Apostelkirken, skrevet de danske tekster. Hæftet indeholder for hver dag i otte dage:

- Tema
- Bibelford
- Tekst til refleksion over temaet
- Forslag til bønner

- BEDEUGENS TID OG RYTME** Evangelisk Alliances bedeuge ligger i dagene 5.-12. januar 2025. Flere oplysninger, materialer og inspiration til bøn kan findes på [www.evangeliskalliance.dk](http://www.evangeliskalliance.dk).
- INDSAMLING** Evangelisk Alliance bruger hvert år bedeugen som anledning til at samle ind til Evangelisk Alliances arbejde i Danmark og internationalt. Hvert år udvælger vi et vigtigt projekt, som vi særligt støtter det pågældende år. Se mere om dette på side 14-16.
- KONTAKT** Du er velkommen til at skrive til os på [kontakt@evangeliskalliance.dk](mailto:kontakt@evangeliskalliance.dk). Brevpost sendes til Evangelisk Alliance, Torvet, Katrinebjergvej 75, 8200 Aarhus N. I øvrigt er bestyrelsens medlemmer tilgængelige telefonisk. Kontaktoplysninger findes på [www.evangeliskalliance.dk](http://www.evangeliskalliance.dk).



Af Erik Holmgaard,  
formand for Evangelisk Alliance

# *Frimodig tro!*

Hvor kommer frimodig tro fra? Jeg tror, at den kommer fra opmærksomt samvær med Jesus. Hvorfor? Jo, for sådan gik det med Peter og Johannes. »Men da de så Peters og Johannes' frimodighed og blev klar over, at de var jævne og ulærde mænd, undrede de sig; de vidste, at de havde været sammen med Jesus« (ApG 4,13).

Nu skal du og jeg ikke forsøge at blive til kopier af hverken Peter eller Johannes. Som menneske er en kopi altid en dårlig kopi. Vi er skabt til at være originale! Bliv ved at være det. Men vi kan lære af hinanden uden at kopiere hinanden. Peters og Johannes' frimodighed kom af samværet med Jesus. Bedeugen er en skøn anledning til at være sammen med hinanden, være opmærksomme på Jesus og være i bøn til ham – sammen. Lad os bede om frimodig tro!

Mange af os oplever det ikke så let at tale frimodigt om tro. For andre opleves det let. Vær bare ærlig om, hvordan du har det med at tale om tro. Og søg endelig hjælp og inspiration. En god hjælp kan du finde i videoerne på [www.ladostaleomtro.dk](http://www.ladostaleomtro.dk). De er lavet til at hjælpe dig og mig til at tale om tro med andre. Det er et stort og godt nationalt projekt, som Evangelisk Alliance er med i, og som vi samler ind til ved bedeugen 2025. Læs mere bagerst i folderen, og lad dig inspirere til at tale om tro.

Jeg vil i 2025 øve mig på at indlede samtaler om tro på en helt stilfærdig og udramatisk måde – og prøve at bruge samtalevideoerne.

God bedeuge – og god frimodighed – også til at tale om tro.

**JUDASBREVET 2:** Barmhjertighed og fred og kærlighed være med jer i stadig rigere mål!

Bønnen giver os et rum at være i. Der er vi ikke alene. Vi er sammen med Gud og med alle Guds børn. Som Gud altid er vendt imod os, retter vi i bønnen vores opmærksomhed mod Skaberen. Ham, som vil frelse os, og som har givet os til hinanden som en gave. Også du er en gave fra Gud. Og når vi beder, er vi i gang med at pakke de gaver ud, som Gud har givet. Vi viser omsorg for det, der er vigtigt for Gud, ved at bede for det, og når vi gør det, bringer vi gaverne tilbage til ham, som har givet os dem. At løfte de gaver, vi har fået, op i bøn, giver os et glimt af, at det netop er gaver, der er givet os i kærlighed.

Troen kommer af det, som høres. Det er en også gave, at vi får lov at tro. I vores kirkelige forskelligheder har det måske indimellem ikke set sådan ud. Mange har i stedet oplevet troen som et sted fyldt med kamp, og indimellem har kampen også været mod dem, der tænkte anderledes om troen. Men at kæmpe *for* noget har en anden farve end at kæmpe *mod* noget. Når vi kæmper for troen, er det, fordi den betyder noget for os.

Her kan man måske hurtigt glemme, at Jesus Kristus allerede har kæmpet for os – og vundet. I bønnen mødes vi med ham, der elsker os først. Han har foræret os bøn-  
nen som et mødested.

## Bøn

**Tak, Gud,** for troen, bøn-  
nen og fællesskabets  
gave. Vi beder om, at flere  
mennesker må finde ind i  
fællesskabet.

**Tak, Jesus,** at du har kæm-  
pet og vundet for os. Hjælp  
os til at give op, når vi ikke  
længere kan, fordi det ikke  
er en hindring for dig.

**Tak, Helligånd,** at du vil  
bede for os og i os. Gå du  
i forbøn for dem, der er  
slidte og trætte og ikke  
selv kan finde ordene.

**JUDASBREVET 1-2:** Til de kaldede, som er elsket af Gud Fader og bevaret for Jesus Kristus.

---

Der findes ikke et menneske på jorden, som Gud i sin kærlighed ikke ønsker at kalde og bevare. Det er den kærlighed, Gud elsker sin skabning med. Kirkens opgave har til enhver tid været at forkynde denne kærlighed. Det var også det, Jesus gjorde, når han kaldte: »Følg mig.«

Der er mange måder, man kan kalde på nogen på. Når det kristne kald er forbundet med den kærlighed, der vil bevare os, så siger det noget grundlæggende om kaldets karakter. Det er et kald ind i et nyt liv, men det er grundfæstet i en forståelse af, at den, der kaldes på, er værdifuld og elsket.

At blive bevaret handler om, hvem vi er i det dybe og i det hinsides. Selvom der kan ske ting, som fylder os med mismod og sorg, så må vi vide, at Guds ønske for alle mennesker er at bevare os igennem dette og til det evige liv. Det har en dybere mening end at slippe for skrammer, og det kan trøste, også når tilværelsen møder os med modgang.

Også derfor døde og opstod Jesus for os. Selv døden er ikke en hindring for den store Gud, som ønsker at holde os tæt ved sit hjerte. Det er det, kaldet først og fremmest er til: at lade sig elske af den Gud, der har skabt os, og som ser, at vi i dette liv trænger til at blive bevaret – ind i det næste.

## Bøn

**Helligånd**, vi beder om, at du må gentage dit kald til os og kalde flere mennesker til at følge dig.

**Jesus**, bevar os tæt ved dit hjerte, så din død og opstandelse giver os liv, også når vi fyldes af gråd og angst. Send os til dem, der har brug for at høre budskabet om en kærlighed, der er større end verden, fra netop os.

# De helliges tro

**JUDASBREVET 3-4:** Den tro, som én gang for alle er overdraget de hellige.

Det, vi ved om Jesus, ved vi, fordi nogle har fortalt os det, og ikke alene gennem vores egne indre erfaringer. Troen kommer af det, der høres, og derfor er det væsentligt, at det, vi hører, er sandt.

Bibelens ord kan være svære at høre. De har den indbyggede udfordring, at de spørger os til, hvordan det går med vores eget liv. Kaldet til at følge efter den opstandne er dermed også altid et møde med det inden i os, som ikke rigtigt magter det. Man kan tænke: Mon ikke de bare hørte lidt forkert, dem, der gik foran os? Var det ikke bare en anden tid?

Her kommer Helligånden os til hjælp og blæser sit liv ind i de ord, vi har fået. Kampen står som altid i vores hjerter, som er det sted, hvor Gud ved sin Ånd vil tage bolig. Ordene kan stikke, men en god respons er altid at tage det, som udfordrer, med til Gud i bøn.

Vi er ikke de første, der har kunnet slå sig på de ord, vi har fået. De troende, som levede før os, lignede os. Derfor må vi også turde tage det, som opleves ubekvemt, alvorligt.

Troens kamp handler om at turde overgive sig til sandheden i ordet: at den frelse, Jesus kommer med, er vi de første, der har brug for. Det er den tro, de hellige før os vidner om. Det er den tro, vi hellige i dag må leve af.

## Bøn

**Jesus**, hjælp os at gå på din vej, også når vi udfordres af landskabet. Ræk os din hånd, så vi ser, at vi ikke vandrers alene.

**Gud**, dit ord giver os liv og udfordrer os. Vi beder for alle, der slider med troen, at de må blive bevaret i dig og se, at din nåde er nok.

**Helligånd**, led og vejled du os. Tak, at du taler til os. Luk vores hjerter op, så vi kan høre din stemme.

# Før og nu

**JUDASBREVET 4-11:** De misbruger vor Guds nåde til tøjlesløshed og fornægter vor eneste hersker og herre, Jesus Kristus.

Vi beder for hinanden og for troen, og når troen er omgærdet med kamp inden i os, kan bønnerne også opleves som en kampplads. I stedet for møjsommeligt at gøre sit indre arbejde, kan det føles lettere at rykke kampen ud af sig selv og tage den i hænderne. Da kan vi pludselig op-tændes af foragt for andre. Sker dette, kan vi komme til at bekæmpe andre frem for at kæmpe for det gode.

Når krigen rykker ind mellem broderfolk, der beder den samme Gud om sejr over fjenden, da ser vi tydeligt det absurde i denne menneskelige mekanisme. Vi har tydeligvis behov for at søge forsoningen, men det finder vi sjældent på af os selv. Det ville kræve, at vi satte os ned og talte med vores fjende, og det har vi jo besluttet, at vi ikke vil.

Med Jesu død og opstandelse får vi givet et eksempel på en uselvisk kamp. Jesu kamp var for alle og ikke mod nogen menneskelig magt. Den kamp kostede ham livet. I hans død og opstandelse sker det fundamentalt forandrende, at vi kan finde liv. Han opgav sin magt for vores skyld. Det er der noget paradoksalt i, som vi må lade os inspirere af. Der er en grund til, at det er et billede af en mand på et kors, der er troens stærkeste udtryk.

## Bøn

**Jesus**, vi takker dig for, at du har kæmpet, så vi ikke behøver det. Gør os til fredsstiftere i en verden fyldt af ufred.

**Gud**, vi beder dig om tilgivelse, og takker dig for, at vi må leve forsonet med dig.

**Helligånd**, lad din forsoning fylde vores hjerter og vores relationer til hinanden. Hjælp os at søge forsoning med de mennesker, som vi har givet grund til at have noget imod os.

# Efterfølgelsen

**JUDASBREVET 12-16:** De er skampletter på jeres kærlighedsmåltider, hvor de uden undseelse deltager i gildet og bare sørger for sig selv.

Troen kalder os til at følge efter Jesus Kristus. Det er i virkeligheden her, at kampen i os kan blive mest tydelig. For her kaldes vi til at overgive os selv. Vi skal ikke længere alene leve vores eget liv, men Jesus skal leve i og gennem os.

Det betyder ikke, at det at være Guds kirke på jorden handler om, at vi skal udslette os selv. Det er med de gaver og personligheder, vi hver især er skabt med, at vi skal leve vores liv i kærlighed til Gud og vores næste. Derfor forestår der et arbejde hos hver af os med at finde ud af, hvad det præcis er, han sender os til.

For kaldet til at følge efter Jesus er det samme. Det deler vi. Uanset vores vilkår og omstændigheder, så må vi hver dag bede en enkel bøn om, at Gud vil vise os vejen for denne dag gennem verden og gennem vores næste. At Gud må gøre os villige til at gå den vej.

Vi fejler igen og igen. Det ligger til os, det der med ikke at nå helt i mål. På den måde er livet én lang øvelse. Men kaldet er at lytte efter den stemme, Gud taler til os med. I bønnen sætter vi os det rigtige sted foran Gud. Det er et godt sted at begynde og slutte sin dagsvandring.

## Bøn

**Jesus**, lær os hver især, hvad det vil sige, at vi følger efter dig. Hjælp os til at træffe de rigtige prioriteringer.

**Helligånd**, vis du os vejen, og gør os villige til at gå den. Vi beder for skaberværket, kloden, miljøet og naturen.

**Gud**, tilgiv os vores fejltrin og undladelser, og giv os af dit mod, så vi tør prøve igen – og igen.



# Bøn og tvivl

**JUDASBREVET 17-23:** Der er nogle, som I skal være barmhjertige imod, nemlig dem, der tvivler.

Når den kristne beder for verden, så kommer Gud os nær og opbygger os på samme tid i vores tro. Det er bønnens pudsige dobbelthed. At dér, hvor vi tilsyneladende gør noget for andre ved at bede for dem, dér former Gud os.

Det er et stærkt billede på, at bøn ikke er et personligt selvudviklingsprojekt, men også har til formål, at andre skal få gavn af det. Når vi beder for andre, søger vi ind i det billede, som Jesus har af den anden, og vi ved jo, at enhver er elsket af ham. Det forandrer vores prioriteringer, når vi på et dybt plan erfarer, at alle er elsket af Jesus. Det er en fantastisk dobbelthed.

Bønnen kan på den måde få en afgørende betydning for os, hvor den ikke alene er en liste, vi skal have afleveret. Men den betegner et dybt fællesskab med Jesus, hvor han også viser os, hvordan han ser på verden omkring os. Hos ham er der kærlighed, tro og håb, også for de steder i vores liv og vores verden, hvor vi synes, at alt ser håbløst ud.

At bede er ingen garanti mod tvivlen. Teksten i dag lærer os, at selvom tvivlen i sidste instans kan tage livet af troen, så må vores omsorg også være for den, der tvivler. Det gælder naturligvis også, hvis den, der tvivler, er os selv.

## Bøn

**Jesus**, vi siger med disciplene: Lær os at bede.

**Helligånd**, læg dine ord på vores hjerte, og luk os op for fællesskabet med dig i bønnen. Lær os at læse Bibelen som en bønnebog, der former os i dybet.

**Gud**, styrk troen i os, så den vokser. Vi beder om, at du både må møde den skræmmende såvel som den tvivlende med dit lys og din sandhed.

**JUDASBREVET 24-25:** Den eneste Gud, vor frelser ved vor Herre Jesus Kristus, ham være ære og majestæt, magt og myndighed før tidens begyndelse, nu og i al evighed! Amen.

Al bøn er en lovprisning af Gud, for hver gang vi beder, er det jo en indrømmelse af, at Gud er Gud, og det er vi ikke. Det er fint, at det er sådan, for målet med bønnen er en taksigelse for alt, Gud har givet os, og alt det, som Gud har gjort.

Det kan føles lettere at brokke sig end at sige tak. Men også det at sige tak former os. Når vi siger det lille ord tak, ser vi bedre, at det, vi er taknemmelige for, blev os givet. Vi kommer med andre ord tættere på den værdi, vi er skabt med, som gør, at Gud lader os modtage velsignelser af mange slags.

Hjertet kan være sørgmodigt, og man kan opleve, at man i tilværelsens store lotteri har trukket mange nitter. Taknemmeligheden holder hjertet blødt, også under forhold, hvor det kunne være let at gøre sig hård.

Det er godt at slutte dagen af med at takke Gud for alt det, han gav. På den måde kan man tage taknemmeligheden med sig ind i morgendagen. Samtidig kan man bede Gud om at overtage alle de plager og fortrydelser, som dagen bragte – og så passende takke for det.

## Bøn

**Gud**, du har skabt alt, og alligevel ser du mig. Jeg takker dig for dit nærvær i mit liv. Vi beder for den, der ikke kender dit nærvær, men som oplever sig ensom og alene i verden.

**Helligånd**, du vil ved troen bo i mit hjerte. Vi beder om, at vores fællesskab med dig må udvide vores hjerter, så der altid er plads til flere.

**Jesus**, du har elsket mig så højt, at du har givet mig dit eget liv. Jeg takker dig for det og beder dig om din hjælp til at tage imod det.

**JOHANNES' ÅBENBARING 21,3-5:** Og jeg hørte en høj røst fra tronen sige: Nu er Guds bolig hos menneskene, han vil bo hos dem, og de skal være hans folk, og Gud vil selv være hos dem. Han vil tørre hver tåre af deres øjne, og døden skal ikke være mere, ej heller sorg, ej heller skrig, ej heller pine skal være mere. Thi det, der var før, er forsvundet. Og han, der sidder på tronen, sagde: »Se, jeg gør alting nyt!« Og han sagde: »Skriv! For disse ord er troværdige og sande.«

Der skal komme en dag, hvor ethvert folkeslag skal se og lovprise Gud for alt det, han er. Nogle længes efter det, der skal komme, mens det for andre er fyldt med uvished. Det vigtige er, at vi ved, at Gud selv sætter det sidste store punktum. Og så er det i virkeligheden ikke et punktum, men et semikolon.

For der, på den anden side, er det på en måde bønnen, vi kommer til at bo i. Et evigt sammenhængende fællesskab med Gud og med hinanden. Når bedeugen i år når sin ende, og vi har været samlet i bøn for os selv, hinanden og vores verden, så er det en forsmag på det, der skal komme engang.

Der bliver Jesus alt i alle, som der står, og der skal ingen smerte være længere. Det bliver fint. Det bliver et godt »amen« at få sagt. Et »amen«, der åbner frem for at lukke.

## Bøn

**Gud**, vi takker dig for det fællesskab, vi må have med dig, og som aldrig slutter.

**Helligånd**, vi beder om styrke og trøst for din kirke ud over hele jorden til at bære den mission, som du har givet, lige til verdens ende.

**Jesus**, vi priser dig for, at du følges med os hele vejen, fra nu og til evig tid.



# EVANGELISK ALLIANCE ET INSPIRATIONSNETVÆRK

Evangelisk Alliance er netværk for en lang række kirker og kirkelige organisationer og dækker desuden over den danske del af Lausanne-bevægelsen. Vi ønsker at kalde kristne til enhed samt til bøn for samfundet, kirken og kristen verdensmission. På hjemmesiden [www.evangeliskalliance.dk](http://www.evangeliskalliance.dk) kan du finde information om arbejdet. Jævnligt udkommer

Evangelisk Alliances nyhedsmail, som du kan tilmelde dig på hjemmesiden. På Facebook-siden »Evangelisk Alliance – Danmark« får du løbende opdateringer fra Evangelisk Alliance, så følg os, og hold dig orienteret via hjemmesiden og Facebook om temadage i Evangelisk Alliances regi, bedeuget og andre initiativer og aktiviteter, både nationalt og internationalt.

## EN DEL AF ET GLOBALT NETVÆRK

Evangelisk Alliance er et bredt forgrenet fællesskab, der i alt tæller ca. 500 mio. kristne over det meste af verden. Evangelisk Alliance er i løbende kontakt med både det europæiske netværk European Evangelical Alliance (EEA) og det globale netværk World Evangelical Alliance (WEA).

# Tak for gaven i 2024

Vi samlede i bedeuken 2024 ind til et støtteprojekt for forfulgte kirkeledere i Sri Lanka. Vi bringer her deres tak og en status på projektet.

*Af Jerome Rasiah og Mike Gabriel, hhv. projektleder og leder af afdeling for religionsfrihed, Evangelisk Alliance, Sri Lanka*

I øjeblikket er vi i gang med at udvikle kursusindholdet om mental sundhed og psykosocial støtte. Vi har dog allerede udarbejdet en oversigt over det indhold, der vil blive dækket. For at give jer et billede af projektet, så kan vi fortælle, at det vil omfatte:

1. Hjælp til normalisering af følelser og mental sundhed
2. Forståelse af mentalt velvære og psykisk sygdom
3. Hjælp til mestringsstrategier, bl.a. teknikker til at opbygge modstandskraft.

Disse vil blive opnået ved at behandle specifikke emner som traumer, udbrændthed, depression, identitet og stresshåndtering.

Derudover arbejder vi også på at sammensætte et netværk/gruppe af kristne psykologer og terapeuter, som, hvor der er behov for det, kan imødekomme specifikke behov hos de præster, vi engagerer.

Vi håber at udvikle indholdet og gennemføre mindst 2-3 træninger i 2024.

Tak for jeres støtte til dette initiativ. Vi tror, at dette virkelige vil være en velsignelse for kirken i Sri Lanka.

Foruden den daglige drift af Evangelisk Alliance i Danmark er de indsamlede midler bl.a. anvendt til følgende formål i det seneste regnskabsår:

Støtte til Sri Lanka (indsamlingsprojekt 2024): 150.000 DKK

Medlemskab af EEA, WEA og andre internationale netværk: 30.000 DKK

Deltagelse i EEAs generalforsamling og møder med nordiske kollegaer: 28.000 DKK

Deltagelse i Lausannes konference i Seoul og andre Lausanne-netværk: 75.000 DKK

Regnskabet for det seneste år er offentliggjort på [www.evangeliskalliance.dk](http://www.evangeliskalliance.dk).

# INDSAMLING:

## *Lad os tale om tro!*

Danskere vil gerne tale om tro – men har brug for en hjælpende hånd til at komme i gang.

Der er en åndelig åbenhed og efterspørgsel i vores samfund. Især i forhold til kristendommen. Det ses ikke bare i interview efter interview med kendte, men også i statistikkerne:

- Fire ud af fem danskere svarede ved en undersøgelse fra Syddansk Universitet (2022) ja til, at de inden for den seneste måned har haft et stærkt eller meget stærkt åndeligt behov.
- Halvdelen af de 22-35-årige udtrykker i en undersøgelse fra Vesterbro Sogn og uKirke Vesterbro (2020), at de gerne vil tale om eksistentielle spørgsmål, herunder tro, men hovedparten siger også, at de ikke har nogen steder at gå hen med det ønske!
- 32% af folkekirkens medlemmer vil ifølge en YouGov-undersøgelse (2024) gerne tale med andre om tro.

Hvordan svarer vi som kirker og kirkelige på denne efterspørgsel fra mennesker, der egentlig gerne vil tale om tro?

»Lad os tale om tro«-projektet er blevet det bredeste kirkelige projekt, der har som formål at hjælpe samtaler om tro i gang. Landsforeningen af Menighedsråd, Bibelselskabet, Den Katolske Kirke, Evangelisk Alliance, Danske Kirkers Råd, FrikirkeNet, Baptistkirken Danmark, Frelsens Hær, Alpha Danmark, DanskOase, Areopagos og Kristeligt Forbund for Studerende er alle initia-



tivtagere til projektet, som skal gøre det lettere for dem, som egentlig gerne vil tale om tro, så de faktisk kommer i gang med at tale om tro.

Fra september 2023 er små videoklip blevet delt hundredtusinder af gange på sociale medier, der viser både kendte og ukendte danskere tale om tro. Delingerne har blandt andet ført til, at nogle af os har sat os sammen med en ven, kollega eller et familiemedlem med én af de længere samtalevideoer fra [www.ladostaleomtro.dk](http://www.ladostaleomtro.dk) og talt ud fra den spørgsmålsmenu, som findes til sidst i videoerne.

I mange kirker ud over landet er der blevet lavet sogneaftener, konfirmandforældreaftner, prædikenserier, andagtsforløb, samtalsaloner, events mm., der har hæftet sig på »Lad os tale om tro«-kampagnen og gjort brug af videoerne.

Det har givet tusinder af danskere mulighed for at tale om tro for første gang. Og kirkerne har givet alle de danskere, der faktisk gerne vil tale om tro, et budskab om, at vi som kirker og kirkelige hellere end gerne vil være en del af den samtale.

Projektet har hele vejen igennem været båret af tro, også på, at de nødvendige midler kommer ind. Hvis nye videoer skal produceres, og vi skal kunne fortsætte det momentum på sociale medier, som er opbygget på nuværende tidspunkt, er der brug for økonomisk støtte og opbakning. Med en god opbakning fra Evangelisk Alliances indsamling kan vi bringe tilbuddet om at tale om tro ud til endnu flere danskere i samspil med alle de mange kirker og kirkelige organisationer, som står bag. Tak for jeres støtte!

**MOBILEPAY 50749**  
**KONTO 9070-2075302331**

ØNSKER MAN SKATTEFRADRAG FOR GAVER GIVET  
VIA MOBILEPAY, SÅ HUSK AT OPLYSE CPR-NUMMER.

